



---

Regolamento per l'uso PALESTRA

CUSCINA' – VIA PIAZZA

NORME DI COMPORTAMENTO DEGLI ALUNNI

Per un corretto utilizzo della palestra e per salvaguardare la sicurezza di tutti gli utenti, è assolutamente necessario attenersi alle regole di seguito riportate:

1. Presentarsi alle lezioni di scienze motorie muniti di scarpe da ginnastica, tuta, idoneo cambio di indumenti.
2. Non recarsi in palestra se non accompagnati da un docente di scienze motorie.
3. Non utilizzare la palestra ed i suoi attrezzi in assenza del docente di scienze motorie.
4. Non entrare all'interno della palestra con scarpe non idonee al calpestio della pavimentazione gommata.
5. Non consumare cibi o bevande.
6. Utilizzare gli attrezzi secondo la normativa.
7. Prevenire ogni tipo di incidente quando si usano gli attrezzi.
8. Non aggrapparsi alle reti/ canestri/altri attrezzi se presenti.
9. Non utilizzare la palla, se non quella di spugna.
10. Non effettuare esercizi che possano provocare cadute accidentali sul pavimento.
11. Non utilizzare la spalliera e il quadro svedese (Via Piazza, rispettando il divieto di non avvicinarsi segnalato dal nastro).
12. Non correre, ad eccezione della corsetta leggera per il riscaldamento.
13. In caso di condivisione degli spazi con altre classi, assumere sempre comportamenti di collaborazione, rispettando le regole e ascoltando le precise indicazioni dei docenti.
14. In caso di utilizzo della trave di equilibrio, riporre dei tappetini ai lati.