



**Scuola Secondaria Statale di 1° grado
"A. Gramsci"**
Via G. La Loggia, 214 - 90129 Palermo
Telefono: 0916572226
Codice Fiscale: 80019240821
www.scuolamediaantonioqramsci.gov.it
email: pamm041005@istruzione.it
...pec: pamm041005@pec.istruzione.it



Regolamento per l'uso PALESTRA COPERTA

NORME DI COMPORTAMENTO DEGLI ALUNNI

Per un corretto utilizzo della palestra e per salvaguardare la sicurezza di tutti gli utenti, è assolutamente necessario attenersi alle regole di seguito riportate:

1. Presentarsi alle lezioni di scienze motorie muniti di scarpe da ginnastica, tuta, idoneo cambio di indumenti.
2. Non recarsi in palestra se non accompagnati da un docente di scienze motorie.
3. Non utilizzare la palestra ed i suoi attrezzi in assenza del docente di scienze motorie.
4. Non entrare all'interno della palestra con scarpe non idonee al calpestio della pavimentazione gommata.
5. Non consumare cibi o bevande.
6. Utilizzare gli attrezzi secondo la normativa.
7. Prevenire ogni tipo di incidente quando si usano gli attrezzi.
8. Non aggrapparsi alle reti/ canestri/altri attrezzi se presenti.
9. Non effettuare partite di calcio o altri sport.
10. Non utilizzare la spalliera e il quadro svedese (rispettare il divieto di non avvicinarsi segnalato dal nastro).
11. Segnalare al docente eventuali anomalie degli attrezzi e/o dello spazio della palestra.
12. Non correre, ad eccezione della corsetta leggera per il riscaldamento.
13. In caso di condivisione degli spazi con altre classi, assumere sempre comportamenti di collaborazione, rispettando le regole e ascoltando le precise indicazioni dei docenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Vincenza Caleca



Ufficio del Dirigente Scolastico

REGOLAMENTO PALESTRA – 2023 2024